

Startort	Startzeit	Etappenziel	Ankunft	Pause (min)	Etappenlänge (km)	Etappenzeit (min)	Gesamtdistanz
Koblenz-Deutsches Eck	12:00	Winningen	13:18	6	11,80	78,67	11,80
Winningen	13:24	Parkplatz hinter Lehmen	14:30	8	9,80	66,00	21,60
Parkplatz hinter Lehmen	14:38	Moselkern-Ortsmitte	16:01	6	12,20	82,67	33,80
Moselkern-Ortsmitte	16:07	Treis-Karden (hinter Baumarkt)	17:02	8	8,10	54,67	41,90
Treis-Karden (hinter Baumarkt)	17:10	Cochem	18:06	6	9,30	56,67	51,20
Cochem	18:12	Parkplatz hinter Poltersdorf	19:38	8	12,70	85,33	63,90
Parkplatz hinter Poltersdorf	19:46	Bremm	21:04	8	12,10	78,00	76,00
Bremm	21:12	Zell Cafe-Bauer	22:37	20	12,60	85,33	88,60
Zell Cafe-Bauer	22:57	Reil vor der Brücke	23:54	6	8,60	57,33	97,20
Reil vor der Brücke	0:00	Traben-Trarbach Ortseingang	1:05	8	9,50	64,67	106,70
Traben-Trarbach Ortseingang	1:13	Kindel Brücke	2:13	6	9,00	60,00	115,70
Kindel Brücke	2:19	Bernkastel	3:47	10	13,20	88,00	128,90
Bernkastel	3:57	Wintrich Wohnmobilplatz	5:14	8	11,60	77,33	140,50
Wintrich Wohnmobilplatz	5:22	Piesport Turnhalle	6:01	10	5,70	38,67	146,20
Piesport Turnhalle	6:11	Neumagen Brücke (Eifelseite)	6:50	6	5,00	39,33	151,20
Neumagen Brücke (Eifelseite)	6:56	Leiwen Ortseingang	7:33	10	6,90	36,67	158,10
Leiwen Ortseingang	7:43	Detzem Staustufe	8:36	8	7,70	52,67	165,80
Detzem Staustufe	8:44	Mehring	9:20	8	5,40	36,00	171,20
Mehring	9:28	Schweich	10:18	8	7,50	50,00	178,70
Schweich	10:26	Ruwer	11:03	10	5,50	37,33	184,20
Ruwer	11:13	Hospizhaus	12:00		6,70	44,00	190,90